

Erste Hilfe

Auffinden einer Person

Grundsätze

Ruhe bewahren
Unfallstelle sichern
Eigene Sicherheit beachten

Person ggf.
aus dem
Gefahren-
bereich
bringen



Notruf



Wo ist der Notfall?
Warten auf Fragen wie:
Was ist geschehen?
Wie viele Betroffene?
Welche Verletzungen?



Bewusstsein prüfen

laut ansprechen,
anfassen, rütteln



nicht
vorhanden

Atmung prüfen

Atemwege
freimachen, Kopf
nacktenwärts beugen,
Kinn anheben,
sehen/hören/fühlen



nicht
normal



Situationsgerecht helfen

Wunden versorgen, beruhigen,
gut zusprechen etc.



Stabile Seitenlage



30 x Herzdruckmassage

Hände in Brustmitte, Drucktiefe
5–6 cm, Tempo 100–120/min



2 x Beatmung

1 Sekunde lang Luft in Mund
oder Nase einblasen



Weiterhin Atmung und Bewusstsein überwachen

Notruf:

Ersthelfer/in:

Betriebsarzt/ärztin:

Erste Hilfe Raum:

Nächste/r Arzt/Ärztin:

Nächstes Krankenhaus: